

## BS\_GA476 Lakrosová súprava

**Vek:** od 8 rokov

**Počet hráčov:** 2 hráči

**Obsah hry:** 2 palica, 1 neoprénová lopta

### Hádzanie

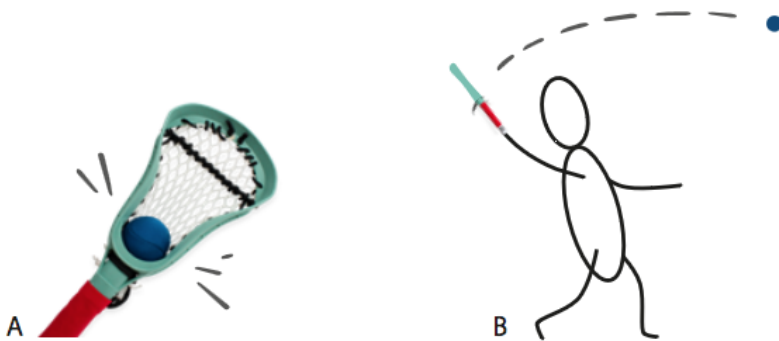
Držte palicu v ruke, ktorou budete hádzať.

Vložte loptu do siete.

Vykročte vpred opačnou nohou.

Držte palicu vzadu a švihom dopredu odhodte loptu.

Dodržiavanie týchto krokov vám pomôže k presnému a efektívnemu hodu. Precvičujte si techniku, aby ste zlepšili zručnosti a úspešne chytali a hádzali loptu pomocou siete a palice.



### Chytanie

Uistite sa, že lopta dopadla do siete. Pokiaľ lopta dopadne do zadnej časti siete (označenej ako A), zníži sa šanca, že vyskočí von, a budete mať najlepšiu šancu ju úspešne chytiť.



**Upozornenie:** Nevhodné pre deti do 36 mesiacov, obsahuje malé časti. Hrozí udusenie.