

BS_GA518 Hod oštepom

Vek: od 6 rokov

Počet hráčov: 2 – 6 hráčov

Obsah hry: 6 drevených oštepov (2 súpravy), povraz, kolíky štartovacej a cieľovej čiary

Cieľ hry: So svojim tímom hodiť oštep čo najďalej.

Príprava hry:

Vložte kolíky cieľovej čiary **A** (čiernou časťou dole) do trávy a natiahnite povraz. Potom urobte 7 krokov späť a urobte to isté so štartovacou čiarou **B**.



Utvorte 2 tímy po 1 a 3 hráčoch a každému tímu dajte súpravu oštepov rovnakej farby.



Pravidlá hry a bodovanie:

Najprv sa uistite, že nie je nikto pred vami! Teraz sa tímy striedajú a hádžu vždy 1 oštepom. Hneď ako sú hodené všetky oštepky a každý tím má aspoň jeden oštep za cieľovou čiarou, posuňte štartovaciu čiaru o krok dozadu. Pokračujte v hre, dokiaľ sa jednému tímu už nepodarí prehodiť oštep cez cieľovú čiaru. Tím, ktorý úspešne hodí oštep cez cieľovú čiaru, zatiaľ čo druhému tímu sa to nepodarí, víťazí.

Ako hádzať:

Ak chcete hodiť oštep, najprv ho pevne držte jednou rukou a uchopíte jeho strednú časť. Nakročte jednou nohou dopredu a zamierte na cieľovú čiaru. Vykročte pomaly vpred a potom urobte niekoľko rýchlejších krokov, aby ste nabrali rýchlosť. Švihom ruky dopredu hodte oštep cez štartovaciu čiaru, pričom sa ho snažte udržať v stabilnom uhle. Pri hode švihnite rukou dopredu, aby ste lepšie udržali rovnováhu a lepšie mierili.



Upozornenie: Nevhodné pre deti do 36 mesiacov, obsahuje malé časti. Hrozí udusenie. Obsahuje dlhý povrázok, nebezpečenstvo uškrtienia.

4bambini.sk – 4bambini, Lilliputiens, Smartmax, Geosmart, Tegu, Smartivity, SmartGames, Milaniwood, Captain Smart, Yatzy, BS Toys
4bambini, s.r.o., Václavkova 364/22, Dejvice, 160 00 Praha