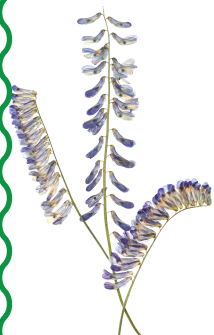


AGÁTIN
SVĚT
agatinsvet.cz



Agátin HERBÁŘ



Vytvoř si svůj krásný herbář
a zjisti informace o rostlinách kolem sebe.

HEŘMÁNEK PRAVÝ

Matricaria chamomilla

Říkají mi všelék. Umím totiž léčit nejen lidi, ale i rostliny. Stačí mě zasadit v jejich blízkosti. Dospělí i děti rádi pijí čaj z mých květů, neboť má jak dezinfekční, tak protizánětlivý účinek a pomáhá při střevních i žaludečních potížích.

Najít mě ve své plné kráse můžete **od května do září** volně v přírodě – nejčastěji na polích a podél pěšin. Jsem 15 až 50 cm vysoká, přímá, jednoletá rostlina s příjemnou aromatickou vůní. Pozor! Často jsem popletena s velmi podobnou bylinkou, která se jmenuje rmen. Proto se pořádně podívej, než si mě utrhneš k lisování, zda jsem to opravdu já. Poznáš mě podle vypouklé a duté střední části květu ve žluté barvě s bílými okvětními lístečky, které směřují mírně dolů k zemi.

Věděli jste, že také podporuji tvorbu bílých krvinek a pomáhám při alergiích?



Utrhni rostlinku u kořínků, přilep ji sem, přikryj papírem a dej ji lisovat pod pár knížek.



Datum nálezu:

Místo nálezu:

PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ

Taraxacum officinale

Mám dva názvy. Říkají mi také **smetanka lékařská**. Zní to vznešeně, že? Přitom jsem obyčejný luční plevel asi 15 cm vysoký. Kvetu **od dubna do září** na loukách či polích i podél cest na travnatých místech. Zahradu sice dokážu zkrášlit svými **zářivě žlutými květy**, za to anglický trávnik zničím svou snadnou šířitelností raz dva. Díky typickým semenům s padáčky se umím rozlétnout do dalek a zasemenit tak na poměrně vzdálených plochách. Nároky na půdu nemám veliké. Mám dužnaté listy a mým **květenstvím je žlutý úbor**.

Obsahují široké spektrum **léčivých látek**, a to jak v kořenech, listech, tak i v květech. Mé mladé listy jsou **bohaté na vitamín C a minerální látky**. Celkově povzbuzují trávení a podporují chuť k jídlu.

Věděli jste, že fungují také jako podpůrný lék při léčbě cukrovky?



Utrhni rostlinku u kořínků, přilep ji sem, přikryj papírem a dej ji lisovat pod pár knížek.



Datum nálezu:

Místo nálezu:

ČEKANKA OBEČNÁ

Cichorium intybus

Jsem **vytrvalá až 1 metr vysoká** bylina s tuhým stonkem. Čekanka mi říkají, protože podle lidové pověsti jsem proměněná dívka, která teskně čeká u cesty na návrat svého milého. Proto mě asi také nejčastěji najdeš v okolí cest, polí, luk, lesů a strání.

Mám většinou modrofialový květ, který vyrůstá ze stonku na velmi krátké stopce a **kvetu od července do října**.

Věděli jste, že i můj kořen má využití? Vyrábí se z něj přirozeně sladký **čekankový sirup bohatý na vlákninu**. Posloužit může též jako zdravější alternativa cukru.



Utrhni rostlinku u kořínků, přilep ji sem, přikryj papírem a dej ji lisovat pod pár knížek.



Datum nálezu:

Místo nálezu:

JITROCEL KOPINATÝ

Plantago lanceolata

Říkají mi král cest, neboť mě najdeš snad u každé cesty či pěšinky, stačí se jen dobře dívat. Na první pohled tě možná nezaujmu líbivým květem, ale věř, že stojím za pozornost pro mé **výjimečně léčivé vlastnosti**. Už od nepaměti mě sbírali babky kořenářky jako lék na všelijaké rány a pro mnoho dalších léčivých účinků. Mé listy dobře hojí spáleniny, sirup je zase výborný proti kašli.

Kvetu od května do září a vzrůstem dosahují výšky 10 až 40 cm.

Věděli jste, že mám hodně vitamínu C, kterým tě ochráním před nachlazením?



Utrhni rostlinku u kořínků, přilep ji sem,
přikryj papírem a dej ji lisovat
pod pár knížek.



Datum nálezu:

Místo nálezu:

SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA

Bellis perennis

Uhadneš, proč se mi říká sedmikráska? Protože **dokážu nádherně kvést sedm měsíců v roce**. Začínám už v únoru a nedám si pokoj až do září. Taková jsem vytrvalá parádnice. Najdeš mě v zahradách, na okrajích cest či na loukách. Přes den se ráda v plné kráse otáčím za sluncem a v noci se před světem zavírám. Měřím od 5 do 15 cm.

Můžeš mě sníst jen tak na salátu či dezertu, nebo si mě usušit do čajových směsí. Také mě lze použít na **výrobu falešného medu**.

Věděli jste, že pomáhám léčit kašel a záněty průdušek?



Utrhni rostlinku u kořínků, přilep ji sem, přikryj papírem a dej ji lisovat pod pár knížek.



Datum nálezu:

Místo nálezu:

Datum nálezu:

Místo nálezu:

Název rostliny: