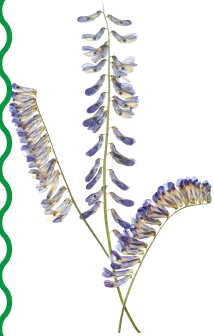


AGÁTIN
SVET
agatinsvet.sk



Agátin HERBÁR



Vytvor si svoj krásny herbár
a zisti informácie o rastlinách okolo seba.

HARMANČEK PRAVÝ

Matricaria chamomilla

Vracia mi všeliek. Viem totiž liečiť nielen ľudí, ale aj rastliny. Stačí ma zasadiť v ich blízkosti. Dospelí aj deti radi pijú čaj z mojich kvetov, nakoľko má ako dezinfekčný, tak protizápalový účinok a pomáha pri črevných aj žalúdočných ťažkostiach.

Nájsť ma vo svojej plnej kráse môžete **od mája do septembra** volne v prírode – najčastejšie na poliach a pozdĺž chodníkov. Som 15 až 50 cm vysoká, priama, jednoročná rastlina s príjemnou aromatickou vôňou. Pozor! Často som popletená s veľmi podobnou bylinkou, ktorá sa volá ruman. Preto sa poriadne pozrite, než si ma odtrhnete na lisovanie, či som to skutočne ja. Poznáte ma podľa vypuklej a dutej strednej časti kvetu v žltej farbe s bielymi okvetnými lístkami, ktoré smerujú mierne dole k zemi.

Vedeli ste, že tiež podporujem tvorbu bielych krviniek a pomáham pri alergiách?



Odtrhni rastlinku pri koreniach, prílep ju sem, prikry papierom a daj ju lisovať pod pár knižiek.



Dátum nálezu:

Miesto nálezu:

PÚPAVA LEKÁRSKA

Taraxacum officinale

Mám dva názvy. Vrávia mi tiež **smotánka lekárska**. Znie to vznešene, že? Pritom som obyčajná lúčna burina asi 15 cm vysoká. Kvitnem **od apríla do septembra** na lúčkach či poliach aj pozdĺž ciest na trávnatých miestach. Záhradu síce dokážem skrásiť svojimi **žiarivo žltými kvetmi**, za to anglický trávnik zničím svojou ľahkou šíriteľnosťou raz-dva. Vďaka typickým semenám s padáčkami sa viem rozletieť do diaľok a zasemeniť sa tak na pomerne vzdialených plochách. Nároky na pôdu nemám veľké. Mám dužinaté listy a mojím **kvetenstvom je žltý úbor**.

Obsahujem široké spektrum **liečivých látok**, a to ako v koreňoch, listoch, tak aj v kvetoch. Moje mladé listy sú **bohaté na vitamín C a minerálne látky**. Celkovo povzbudzujem trávenie a podporujem chuť k jedlu.

Vedeli ste, že fungujem tiež ako podporný liek pri liečbe cukrovky?



Odtrhni rastlinku pri koreňoch,
prilep ju sem, prikry papierom
a daj ju lisovať pod pár knižiek.



Dátum nálezu:

Miesto nálezu:

ČAKANKA OBYČAJNÁ

Cichorium intybus

Som **vytrvalá až 1 meter vysoká** bylina s tuhou stonkou. Vracia mi čakanka, pretože podľa ľudovej povesti som premenené dievča, ktoré sklesnuto čaká pri ceste na návrat svojho milého. Preto ma asi tiež najčastejšie nájdete v okolí ciest, polí, lúk, lesov a strání.

Mám väčšinou modrofialový kvet, ktorý vyrastá zo stonky na veľmi krátkej stopke a kvitnem **od júla do októbra**.

Vedeli ste, že i môj koreň má využitie? Vyrába sa z neho prirodzene sladký čakankový sirup bohatý na vlákninu. Poslúžiť môže tiež ako zdravšia alternatíva cukru.



Odrhni rastlinku pri korenkoch, prilep ju sem, prikry papierom a daj ju lisovať pod pár knižiek.



Dátum nálezu:

Miesto nálezu:

SKOROCEL KOPIJOVITÝ

Plantago lanceolata

Vravia mi kráľ ciest, nakoľko ma nájdete snád' pri každej ceste či cestičke, stačí sa len dobre dívať. Na prvý pohľad vás možno nezaujmem páčivým kvetom, ale verte, že stojím za pozornosť pre moje **výnimočne liečivé vlastnosti**. Už od nepamäti ma zbierali babky korenárky ako liek na všelijaké rany a pre mnoho ďalších liečivých účinkov. Moje listy dobre hoja spáleniny, sirup je zase výborný proti kašľu.

Kvitnem **od mája do septembra** a vzrastom dosahujem výšku 10 až 40 cm.

Vedeli ste, že mám veľa vitamínu C, ktorým viem ochrániť pred nachladením?



Odtrhni rastlinku pri korenkoch,
prilep ju sem, prikry papierom
a daj ju lisovať pod pár knížiek.



Dátum nálezu:

Miesto nálezu:

SEDMOKRÁSKA OBYČAJNÁ

Bellis perennis

Uhádnete, prečo sa volám sedmokráska? Pretože **dokážem nádherne kvitnúť sedem mesiacov v roku**. Začínam už vo februári a nedám si pokoj až do septembra. Taká som vytrvalá parádnica. Nájdete ma v záhradách, na okrajoch ciest či na lúkach. Cez deň sa rada v plnej kráse otáčam za slnkom a v noci sa pred svetom zatváram. Meriam od 5 do 15 cm.

Môžete ma zjesť len tak na šaláte či dezerte, alebo si ma usušiť do čajových zmesí. Tiež ma možno použiť na **výrobu falošného medu**.

Vedeli ste, že pomáham liečiť kašeľ a zápaly priedušiek?



Odtrhni rastlinku pri koreňkoch,
prilep ju sem, prikry papierom
a daj ju lisovať pod pár knižiek.

Dátum nálezu:

Miesto nálezu:

Dátum nálezu:

Miesto nálezu:

Názov rastliny: